

北醫附醫傳遞溫馨送餐情 長者、送餐志工大團圓 圍爐過好年

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

置身三步一小吃、五步一餐廳的臺北都會區，卻仍有些人為了張羅三餐所苦惱，甚至因此營養不均衡。臺北醫學大學附設醫院為信義區獨居或行動不便長者推出送餐服務，7位送餐志工每週一至週五中午穿梭於信義區的巷弄間，不畏烈日雨淋，務求把營養師客製化的便當送到長者手中。送餐服務今年邁入第10年，北醫附醫1月19日特別邀請長者及送餐志工到院提前圍爐，傳遞溫馨送餐情。

北醫附醫社工室張建中主任表示，根據臺北市社會局統計，北市老人人口至105年11月已達417,242人，佔全市總人口15.48%，人口老化程度高，長期照顧的需求相當提高。為了讓長者健康終老、在地老化，北醫附醫於94年走入社區，訪視信義區獨居及弱勢長者，同時亦針對長者需求，陸續推出送餐、電話問安、居家醫療訪視、清潔修繕等服務，定期舉辦旅遊、重陽節活動，鼓勵長者走出家門，增添生活樂趣。

其中，社區長者關懷送餐服務於96年起試辦，截至105年12月底，總計服務117,907人次。張建中主任強調，送餐服務不僅是讓長者「有得吃」，更重要是讓長者「吃得好」、「活得健康」，每一位長者的餐食都是由營養師予以個別化的營養評估，提供獨一無二的健康飲食。

除了社工、營養師的介入，志工更是送餐服務不可或缺的重要角色，100年加入送餐行列的陳文錦，3歲時因高燒造成小兒麻痺，左腳行動也受到影響，儘管如此，他從未缺席送餐服務，每天騎著改裝機車，挨家挨戶到長者家，一階一階慢慢爬著公寓樓梯，只為了親手將餐點送到長者手中。更貼心的是，陳文錦透露，有些長者不忍心看他爬上爬下，還會提前到一樓等候，讓他心裡備感溫暖。





去年，志工隊加入一位新成員，28 歲的許揚恩活潑熱情、聲音響亮，但因為妥瑞症的緣故，日常生活中，他會不自覺發出聲響，還因此導致求職路跌跌撞撞。因緣際會下，許揚恩開始擔任送餐志工，雖然無法避免不自覺的發出聲音，但長者們的理解與接受，讓他越來越從容。許揚恩說，這份工作除了能為長輩盡一份心力，也讓他從中獲得成就感，肯定自我價值。

下週是農曆春節，為關懷送餐服務的長輩，並感謝送餐志工一年來的辛勞，北醫附醫特別邀請長輩及送餐志工來院圍爐，同時並致贈新春福袋，為新的一年獻上祝福；營養室也為長者設計營養、無骨、軟質的餐點，讓長者及志工們吃得美味又健康，吃進嘴裡暖在心裡，提前歡度新年。

北醫附醫號召更多熱心人士加入送餐志工的行列，凡十八歲以上身心健康，對送餐服務有興趣，願意與長輩互動，具愛心、耐心、責任感，且備有機車駕照者均可報名，洽詢電話:(02)2737-2181 轉 3906。

